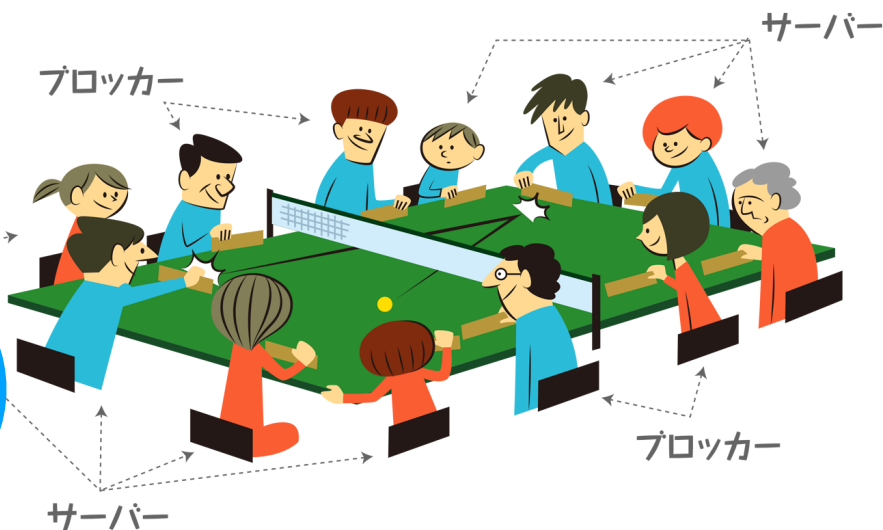


「卓球バレー」で交流しませんか？

～「自立」を促すコミュニケーション交流会～

2020年
1月19日（日）
10時～12時

参加費
無料



【当日の流れ】

- 10時 開会
- 「卓球バレー」交流①
- 10時45分頃～ 講話
- 11時頃～ 交流②
- 11時45分頃～ 振り返り
- 12時 閉会

【「卓球バレー」とは？】

重い障害のある人も一緒に楽しめるスポーツです。

今回は、10月に茨城で開催された「第19回全国障害者スポーツ大会」卓球バレー「チャレンジクラス」で見事、優勝した「フレンドリー春日部」の方々と交流しながら、障害の有無に関わらず、「自立」して生きるために大切なことについて一緒に考えます。

【講話】

「自立」を促すコミュニケーション&モチベーション
メンタルトレーナー 西畑良俊

1980年生まれ・春日部市出身・在住。
早稲田大学競走部OB。学生時代からうつ病を経験。ニート・フリーター等を経て、箱根駅伝の学生ランナーや実業団選手にメンタルコーチとして関わる。雑誌『月刊ランナーズ』に、メンタル・モチベーション改善の記事5度掲載。「子どもの自立を促す親の関わり」や「幸せな子どもが育つ大人の関わり」などの講演活動、心とコミュニケーションの改善の講座などを各地で開催中。



【会場】春日部市庄和南公民館

春日部市米崎357番地



【参加申込】1月10日までに下記までお申し込みください。

お名前：	連絡先：
お名前：	連絡先：
お名前：	連絡先：

【申し込み先】フレンドリー春日部（尾谷）TEL：048-736-6078 FAX：048-736-6023
よいこと運動をすすめる会（阿部）090-4740-3114

共催：フレンドリー春日部・よいこと運動をすすめる会