



- 2 -

108
1/20

西洋暦で二〇〇八

年、中・朝・日・東ア

ジア三国共通の干支で

戊子の年が明けて十日

目。今日の「赤旗」二面

には、青森医療「九条

の会」の、雪の小山を傍

らに横断幕や幟を立て

た早朝宣伝活動写真が

掲載されている。〇四

年十一月以来の活動だ。

本紙が昨年報じた〇

三年二月以来毎月三

回の「九の日」宣伝を
行っている「茅ヶ崎九
条の会」も昨日は本年
最初の行動を行ったで
あろう。

全国各地での同様の

行動に連なつて、私も

海老名駅頭、昨朝七

人生を続けるということ (続)

八時に立った。

私が〇五年春に加わ

り代表を務めている

「えびな九条の会」の

宣伝活動は、最終木曜

夕にサティー前という

原則でやっている。

毎月九日朝の九条改

憲反対駅頭宣伝は、共

産党の海老名支部と後
援会が〇五年二月から
行っているものだ。後

者への参加は〇五年の

長崎被爆八・九デーか

らだが、この活動は党

のイベントの都合や天

候の加減でやらないこ

ともある。

そのときは私一人で

も立つと決めている。

この一・三月は、高齢

者には辛い寒い朝を避

けるといふことで日曜

昼に戸別訪問で改憲反

対の署名に入る行動に

代わった。そこで昨朝

は私一人で立つことに
なったのである。

ところでこうした継

続的社会活動は、心身

の生存維持に支えられ

ている。そう考えて私

は、ジェット水流歯磨

き、ラジオ体操、一き

砂糖袋二個を振り分け

重りにしての脚上下運

動左右各百回、水泳千

二百メートルをほぼ連

日続けている。それぞ

れの実践経緯の話があ

るのだが、ここに書

く紙幅が無い。

七四歳の今日まで最

も長期に続けているの

は一九歳・中央合唱団

研究生の時、関鑑子先
生からやりなさいと言
われたことだ。朝洗面
時に張った水に顔を洗
つて目を数回パチパチ
とやるのである。涙腺
が通じて声がよくなる
との効能はそうかなと
疑問だが、爽快な気分
になることは確実。
因みにこれを続けて
いる期間と、前回最後
に書いた安倍晋三の子
分達との闘争の決断を
発生させる思想の維持
持続期間は同じです。

下山 房雄